

Het nieuwe jaar begint met fantastische nieuwe kansen op het gebied van verbinding, beweging, ontwikkeling en ontmoeting. In deze nieuwsbrief treft u allerlei mooie initiatieven aan. Doet u ook mee?

## Winteractiviteiten 2025 van start!

Deze week zijn de Winteractiviteiten gestart bij Mariaoord en de refter zat gezellig vol tijdens de Oliebollenborrel! Iedereen werd ontvangen met een lekker bakkie met oliebol en na het welkomstwoordje van Henk Snijders, voorzitter SWOD, en mooie woorden van Hans Slagboom, Burgemeester gemeente Dongen, kon de middag echt beginnen.

Wilt u zich nog aanmelden voor activiteiten? Er zijn meer dan 970 aanmeldingen binnenge-

komen wat ervoor zorgt dat bijna alle activiteiten volgeboekt zijn. Voor onderstaande activiteiten zijn nog enkele plaatsen beschikbaar en is aanmelding mogelijk tot 20 januari. let op: vol = vol.



wat	datum	kosten	wanneer
Echt of Nep? (uitleg digitale veiligheid)	16-1-2025	gratis	middag
Museum van de Mosselaar	1-2-2025	€ 11,-	middag
Walking Football	12-2-2025	€ 2,50	ochtend
Oudhollandse spelletjes	13-2-2025	€ 13,50	middag
Optreden Loswalklinkers	19-2-2025	€ 9,-	middag
Brabants Museum	23-2-2025	€ 11,-	middag
Tsjechische middag	23-3-2025	€ 6,-	middag

Voor verdere informatie kunt u mailen naar [activiteiten@swodongen.nl](mailto:activiteiten@swodongen.nl) of op werkdagen tussen 09.00 uur en 11.30 uur bellen op nummer 0162-379596.



# TESTDAG VALRISICO

## WE LATEN U NIET VALLEN

Hoe blijf ik vitaal en in evenwicht? En wat kan ik doen om de kans op vallen te verkleinen? Deze en andere vragen komen aan bod tijdens de Testdag Valrisico. Iedereen van 65 jaar en ouder is van harte welkom.

Er zijn fysiotherapeuten aanwezig om uw valrisico te testen. Ook wordt er informatie gedeeld over de diverse cursussen valpreventie die binnenkort in Dongen van start gaan.

Deelname aan deze bijeenkomst is kosteloos en inclusief koffie, thee en soep. We zien u graag 9 februari in de Viersprong.

**Datum:** Zondag 9 februari 2025

**Tijd:** Inloop tussen 11.00 en 15.00 uur

**Locatie:** De Viersprong, Kanaalstraat 10 in Dongen



**2025**  
**Sportief**  
**starten**

Ga nieuwe uitdagingen  
aan met  
Max Vitaal

**Max**  
**Vitaal**

Kennismaken met sport & cultuur in Dongen voor senioren



Aanmelden kan via [www.maxvitaal.nl](http://www.maxvitaal.nl)



Of haal nu uw gratis activiteitengids bij:

- De Cammeleur
- SWOD
- Natuurlijk Tomaat
- Europlus
- Dr. Maassen
- Gemeentehuis
- BART



## Kunst in perspectief: het verhaal van de westerse kunstgeschiedenis

### Start cursus kunstgeschiedenis in Dongen

**Ben je gefascineerd door de verhalen achter meesterwerken? Wil jij ontdekken hoe kunst door de eeuwen heen ons leven, onze cultuur en onze blik op de wereld heeft gevormd? En wat deze kunst ons vandaag de dag nog te zeggen heeft? Meld je dan nu aan!**

In deze tiendelige cursus neemt kunsthistoricus Ralph Zijlemans je mee op een inspirerende reis door de tijd. Elke avond ontdek je een nieuwe periode, van de majestueuze tempels van het oude Griekenland tot de Victory Boogie Woogie van Mondriaan en van Leonardo da Vinci tot Rembrandt. Samen verkennen we iconische werken én verborgen parels uit de westerse kunst.

### Zelf aan de slag

Naast de nodige informatie ga je ook zelf aan de slag om de verborgen symboliek en verhalen achter kunst en kunstenaars te zoeken. Tijdens dit alles leggen we verrassende verbindingen tussen het verleden en de wereld van nu. Want wie weet wat hij ziet, weet meer en kan er ook van genieten. Er is geen voorkennis vereist, alleen jouw nieuwsgierige en open blik! De cursus wordt afgesloten met een heuse excursie op de cursusavond zelf.

### De cursus

De cursus omvat 10 lessen en start op dinsdag 4 februari van 19.30 tot 21.30 uur in De Cammeleur in Dongen. De cursus vindt wekelijks plaats, met uitzondering van de carnavalsvakantie. Alle cursusdata op een rijtje: 4 februari, 11 februari, 18 februari, 25 februari, 11 maart, 18 maart, 25 maart, 1 april, 8 april en 15 april. De kosten zijn € 125 voor 10 lessen van 2 uur inclusief excursie.

De cursus gaat door als er op 28 januari minimaal 8 deelnemers zich hebben ingeschreven. Schrijf je dus op tijd in!

---

## — Informatie van de Seniorenharmonie —

### Winterconcert van Seniorenharmonie Dongen

**16 februari om 14.00 uur In De Viersprong Kanaalstraat 10 Dongen**



Het winterconcert wordt georganiseerd door Seniorenharmonie Dongen in samenwerking met 50+ regio orkest uit Made. Het 50+ regio orkest Made en de Senioren Harmonie Dongen zijn al druk aan het repeteren om samen een mooi Winterconcert te organiseren. Een eerder gezamenlijk concert in den Bolder in Waspik en een gezamenlijk Kerstconcert in Made is beide

orkesten prima bevallen. Dat smaakte naar meer. Muziek uit de jaren van weleer, maar ook van nu, wordt door beiden orkesten gespeeld. Seniorenharmonie Dongen is een regio orkest met 22 leden. Als ik als voorzitter de Seniorenharmonie moet omschrijven, zie ik een warme vriendenclub die sfeervolle muziek speelt van vroeger en nu in een ontspannen sfeer, zonder al te veel verplichtingen.

**Wij hopen dat u als muzikliefhebbers veel plezier zult beleven aan dit winterconcert.**



## UITNODIGING

# GESPRESMIDDAGEN FILOSOFIE

VOORJAAR 2025

VOOR IEDEREEN DIE ER VAN HOUDT OM MET  
ELKAAR IN GESPREK TE GAAN OP EEN VAST  
MOMENT IN DE WEEK

WOENSDAG VAN 14.00 T/M 16.00 UUR  
10 BIJEENKOMSTEN, START 5 FEBRUARI

WAAR: DE CAMMELEUR  
HOGE HAM 126 te DONGEN

Deelname is gratis,  
u betaalt alleen voor de eventuele koffie.

De groepsgrootte is max 9 personen.

Interesse om mee te doen? Meldt u dan snel aan  
middels het doorgeven van uw naam, tel nr., en  
e-mail adres via [infodongen@contourdetwern.nl](mailto:infodongen@contourdetwern.nl)  
t.a.v. Judith Benckhuijsen.

Voor wat meer informatie kunt u bellen met  
Cees Caron op nummer 06-28897983



Iedereen kan filosoferen  
ofwel filosofische  
vragen stellen. Het is  
een manier om onze  
gedachten en  
overtuigingen te  
onderzoeken .....

Bv  
Wat vind je van de  
mens? Mannen?  
Vrouwen?  
Wie zijn we? Hoe  
kijken we naar elkaar?

De samenleving?  
Wat gaat er goed?  
Wat gaat er fout in  
onze ogen. Naar de  
natuur?

Onze toekomst? Onze  
gezondheid en het  
einde van het leven?  
Verdriet en geluk? etc.  
etc. Talloze vragen  
dus.

Dus volop  
gespreksstof.

Gezellig? JAI!  
Maar wel  
FILOSOFISCH.

Dus gaan we op zoek  
naar argumenten.

U hebt niets nodig, geen  
pen of papier, alleen  
uzelf.

I.s.m. ContourdeTwern en  
SWOD

