



STICHTING WELZIJN OUDEREN DONGEN

Dongepark 1

5102 DB Dongen

0162-375296

activiteiten@swodongen.nl

Welkom bij de winteractiviteiten 2025

De wintermaanden blijken voor velen lang te duren. De dagen zijn kort en de avonden lang. We nodigen u uit om deel te nemen aan de winteractiviteiten. Bijna alle activiteiten vinden plaats in de gemeente Dongen en worden samen met lokale organisaties georganiseerd.

Doe mee en ga gezellig samen op pad. Neem vrienden en vriendinnen mee.

Wilt u het navolgende s.v.p. goed doorlezen!

U kunt zich voor de activiteiten van januari inschrijven tot en met **20 december 2024**. Als er nog ruimte is kunt u zich voor de activiteiten van februari en maart inschrijven tot en met **17 januari 2025** via onze website www.swodongen.nl of het formulier afgeven op het kantoor van SWOD, Dongepark 1, hoofdgebouw Mijzo Dongen, op werkdagen van 09.00 uur tot 11.30 uur. **Voor het kantoor vindt u een speciale brievenbus voor het inleveren van de formulieren. Let op: VOL = VOL**

Onze voorkeur gaat uit naar het aanmelden via de website. Mocht dat niet lukken treft u achterin het boekje een inschrijfformulier met een totaaloverzicht van de activiteiten, vul s.v.p. één formulier per persoon in. Op het activiteitenoverzicht zet u in de laatste kolom een kruisje bij de activiteit waaraan u wilt meedoen. Het is handig om in uw agenda of in het boekje te noteren aan welke activiteiten u meedoet.

- U kunt per persoon voor meerdere activiteiten inschrijven.
- U dient zelf zorg te dragen voor begeleiding indien u rolstoelgebruiker bent.
- De deelname geschiedt op eigen risico.
- Het aantal deelnemers per activiteit staat vermeld.
- Inschrijving geldt in volgorde van binnenkomst (vol = vol).
- Het verschuldigde bedrag schrijven wij met uw eenmalige machtiging van uw rekening af, **bij annulering uwerzijde na sluiting inschrijfperiode is restitutie van de deelnemersbijdrage niet mogelijk.**
- Er kunnen foto's gemaakt worden. Indien u dit niet wenst graag vooraf aan ons doorgeven.
- U krijgt **geen** aparte bevestiging van uw inschrijving. Bij een online aanmelding krijgt u een ontvangstbevestiging in uw mail. Als de activiteit onverhoopt niet doorgaat, krijgt u tijdig bericht.
- Als u bent verhinderd, bel dan a.u.b. in de ochtend naar 0162-375296, zodat wij niet onnodig op uw komst hoeven te wachten. Let op: restitutie van de deelnemersbijdrage is niet mogelijk.

De activiteiten zijn rolstoeltoegankelijk. Indien er hierop een uitzondering is, staat dat bij de activiteit genoteerd. Als u zelf geen vervoer heeft, dan kunt u misschien samen met anderen iets afspreken of het vervoer regelen via ANWB AutoMaatje; bereikbaar op werkdagen tussen 09.00 uur en 11.30 uur op nummer 0162-375333.

Met het insturen van uw inschrijfformulier geeft u aan op de hoogte te zijn van de bovenstaande bepalingen.

We wensen u hele fijne winteractiviteiten!

Woensdag 8 januari 2025



1. Oliebollenborrel Maria-oord

Op 8 januari nodigt Stichting Maria-oord u uit om eens lekker na te praten over de afgelopen feestdagen en elkaar een goed nieuwjaar toe te wensen. Deze gezellige oliebolborrel wordt van 14.30 tot 16.30 uur, inmiddels traditiegetrouw, georganiseerd in de Refter van het Klooster.

Uiteraard zullen de heerlijke oliebolletjes en bijpassende drankjes niet ontbreken. Komt u ook?

Tijd: 14.30 tot 16.30 uur
Locatie: Stichting Maria-oord
Hoge Ham 25
5104 JA Dongen
Kosten: € 9,00 per persoon
Aantal deelnemers: maximaal 50 personen

Vrijdag 10 januari 2025



2. Winterwandeling met gids

Wij gaan een wandeling maken in de Duiventoren. We komen daarvoor samen bij de Hespel. De wandeling wordt geleid door een gids van Ken en Geniet, die ons veel zal vertellen over de omgeving.

Na een mooie wandeling gaan we een kopje koffie of thee drinken bij de Hespel om nog even wat na te babbelen.

Let op; niet toegankelijk voor rolstoelgebruikers.

Tijd: 13.30 uur tot 15.30 uur
Locatie: Den Hespel
Hespelpad 9
5107 NT Dongen
Kosten: € 6,00 per persoon (incl. koffie of thee)
Aantal deelnemers: 15 - 30 personen

Maandag 13 januari 2025



3. Hapjes maken met Tanja

Kent u de broodjes en hapjes van Le Monde Dongen? Bij Le Monde wordt alles in de eigen keuken bereid, van tonijnsalade tot dressings enzovoorts. Ook houden ze zoveel mogelijk rekening met het lokale aanbod en worden veel broodjes belegd met mooie streekproducten. Dit alles wordt aangevuld door een klein vleugje liefde van Tanja.

Tanja gaat graag met u aan de slag zodat u ook thuis eenvoudig deze lekkere gerechten op tafel kunt toveren. Na een kopje koffie of thee bij ontvangst worden er verschillende kleine gerechten gemaakt die na afloop gezamenlijk worden genuttigd. Er is ruim voldoende en voor ieder wat wils zodat iedereen voldaan en met een gevulde buik aan het einde van de middag weer naar huis gaat. U wordt om 14.00 uur ontvangen met een kopje koffie, het programma start om 14.30 uur.

Tijd:	14:00 tot 16:30 uur
Locatie:	gebouw Scouting de Stormvogels Oude Baan 99H te Dongen
Kosten:	€ 17,50 per persoon (incl. al het bovenstaande)
Deelname:	20 - 30 personen

Donderdag 16 januari 2025



4. Echt of nep?

Digitale fraude vindt helaas steeds vaker plaats. Om u hiertegen weerbaar te maken organiseren we samen met de Gemeente Dongen, Politie en Theek 5 de "echt of nep-sessie".

Tijdens deze sessie krijgt u aan de hand van een aantal korte filmpjes uitleg over verschillende vormen van digitale criminaliteit. In de filmpjes zitten keuzemogelijkheden, waarbij u wordt gevraagd wat u zou doen. op deze manier kunt u op een laagdrempelige manier kennis opdoen over veilig internetgebruik.

Tijd:	14.00 tot 16.00 uur
Locatie:	De Cammeleur Hoge Ham 126 te Dongen
Kosten:	gratis
Aantal deelnemers:	tot 100 personen

Vrijdag 17 januari en 24 januari 2025



VEILIGVERKEER

5. Doe mee met de gratis VVN Opfriscursus!

We willen allemaal zo lang mogelijk blijven autorijden. Zolang men dit kan blijven doen, heeft men de vrijheid. Maar men wordt wat ouder en het verkeer vergt veel van de aandacht. Hoe zorgen we ervoor dat we mobiel blijven? Iedere inwoner van boven de 50 jaar die zich dat soms afvraagt kan meedoen met de VVN Opfriscursus Auto.

Wat gaan we doen?

U kunt meedoen met een opfriscursus waar de verkeerskennis wordt bijgespijkerd. Onze instructeur geeft uitleg over oude en nieuwe verkeersregels, -situaties en -borden. Ook is er de mogelijkheid voor deelnemers aan deze cursus om zich aan te melden voor een individuele praktijkrit in de eigen auto (geheel vrijblijvend). Verdere informatie hierover ontvangt u tijdens de cursus.

Let op: u wordt op beide dagen van de 2-daagse opfriscursus verwacht.

Aanmelding is mogelijk via SWOD of bel tijdens kantooruren met 088-5248850. Deelname is gratis, maar let op: vol=vol!

Tijd:	09.30 tot 11.30 uur
Locatie:	Café De Viersprong Kanaalstraat 10 te Dongen
Kosten:	gratis
Aantal deelnemers:	tot 35 personen

Maandag 20 januari 2025

STRONK

6. Rondleiding Stronk

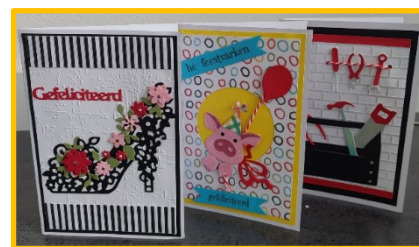
Mark en Jorus delen een passie voor het maken van objecten en het begeleiden van mensen in hun persoonlijke ontwikkeling. Daarom heeft Stronk drie verschillende aandachtsgebieden: jongeren, maken en advies.

Stronk is een ontwikkel- en oriëntatieplaats voor jongeren (thuiszitters) waarin oriëntatie naar studie/ beroepskeuze en aan jezelf werken centraal staan. Tijdens onze rondleiding zal Mark u alles vertellen over het ontstaan van de werkplaats en hoe het werkt. Uiteraard zal een kopje koffie of thee met versnapering niet ontbreken. *Doe een goede jas aan, we zitten in een loods.*

Tijd:	14.00 tot 16.00 uur
Locatie:	Stronk Maakt Heuvelstraat 9 te Dongen
Kosten:	€ 6,00 per persoon inclusief koffie/thee met versnapering
Aantal deelnemers:	8 tot 30 personen

Donderdag 23 januari 2025

7. Creatief met Ineke



Het is gewoon leuk om creatief bezig te zijn. Onder het genot van een lekker kopje koffie of thee gaat u samen met Ineke en Lia aan de slag om mooie kaarten te maken.

Aan het einde van de middag kunt u met drie zelfgemaakte kaarten naar huis gaan en zal versted staan van uw eigen creativiteit!

Tijd: 14.00 tot 16.00 uur
Locatie: Ontmoetingsruimte Dr. Maassen
Minister Goselinglaan 4-05 te Dongen
Kosten: € 5,00 per persoon (incl. koffie/thee en materialen)
Aantal deelnemers: 8 tot 20 personen

Bij meer interesse dan 20 deelnemers kan er uitgeweken worden naar 30 januari 2025

Maandag 27 januari 2025

8. Rondleiding de Bussel

**Theater
de Bussel**

Het theater opent de deuren voor speciale rondleidingen. Neem een kijkje achter de schermen van het mooie theater in Oosterhout en beleef de magie nu eens vanaf een andere kant. Dat gaat leuk worden!

We worden gastvrij ontvangen met een kopje koffie of thee en wat lekkers. Daarna gaat de rondleiding van start. Bij veel interesse wordt de groep in tweeën gedeeld en begint de ene groep met de rondleiding en de andere met het drinken.

Tijd: 10.30 uur tot 12.00 uur
Locatie: De Bussel
Torenstraat 10 te Oosterhout
Kosten: € 7,50 per persoon, inclusief koffie/ thee en lekkers
Aantal deelnemers: 20 tot 40 personen

Dinsdag 28 januari 2025



9. Verwendag Cambreurcollege

Scholieren van het Cambreurcollege vinden het leuk om de senioren uit Dongen een dagje te verwennen. Er is een inloop met koffie/thee met wat lekkers. Daarna de helft van de groep manicure, de andere helft van de groep een workshop.

Tussen de middag een lunch, verzorgd door de leerlingen. Daarna wisselen we de groepen. We sluiten af met een glaasje fris met een klein hapje.

Tijd:	10.15 uur tot 14.30 uur
Locatie:	Cambreur college Mgr. Schaepmanlaan 2 (oude huishoudschool) 5103 BC Dongen
Kosten:	€ 9,00 per persoon, alles inclusief
Aantal deelnemers:	12 tot 20 personen

Ook toegankelijk voor scootmobiel.

Woensdag 29 januari 2025

10. Optreden Klinkklaar en uitleg SWOD



Deze middag is een combinatie van een korte presentatie wat SWOD voor u zou kunnen betekenen en een gezellig muzikaal optreden van het koor Klinkklaar.

Het repertoire van de kleurrijke groep Klinkklaar bestaat voornamelijk uit (internationale) evergreens. Dat wordt genieten en natuurlijk zal er gezellig meegezongen worden.

Deze middag wordt aangeboden door SWOD vanuit de bijdrage van de Rabobank Clubactie.

Tijd:	14.30 uur tot 16.00 uur
Locatie:	Mijzo, centrale ontmoetingsruimte Dongepark 1 te Dongen
Kosten:	gratis
Aantal deelnemers:	tot 30 personen

Inschrijfformulier

Onze voorkeur gaat uit naar het aanmelden via de website www.swodongen.nl

Graag 1 formulier per persoon invullen. Aan de achterkant kunt u bij de activiteit waaraan u deel wenst te nemen een kruisje zetten.

Eenmalige machtiging

SEPA

Stichting Welzijn Ouderen Dongen
Postbus 144
5100 AC Dongen
Incassant ID: NL46ZZZ411001130000

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan: Stichting Welzijn Ouderen Dongen om een eenmalige incasso-opdracht te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven wegens Winteractiviteiten 2025 en uw bank om eenmalig een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van: Stichting Welzijn Ouderen Dongen. Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

Naam: _____

Straat: _____

Postcode en plaats: _____

Telefoonnummer: _____

Rekeningnummer[IBAN] _____

Plaats en datum: _____

E-mailadres: _____

Geboortedatum: _____

Handtekening: _____

Ik ontvang graag nieuwsbrieven van SWOD en geef daarom toestemming om mijn e-mail adres daarvoor te gebruiken. **Ja / Nee** (omcirkel uw keuze)

Winteractiviteiten 2025

In de laatste kolom graag een kruisje zetten indien u deel wenst te nemen.

Eén formulier per persoon gebruiken en vul op de andere kant uw gegevens in:

nr.	wat	datum	in	Kosten	wanneer	deelname
1	Oliebollenborrel MariaOord	8-jan	Dongen	€ 9,00	middag	
2	Winterwandeling	10-jan	Dongen	€ 6,00	middag	
3	Hapjes maken met Tanja	13-jan	Dongen	€ 17,50	middag	
4	Echt of nep	16-jan	Dongen	gratis	middag	
5	Opfriscursus auto, deel 1	17-jan	Dongen	gratis	ochtend	
6	Stronk maakt	20-jan	Dongen	€ 6,00	middag	
7	Creatief met Ineke	23-jan	Dongen	€ 5,00	middag	
5	Opfriscursus auto, deel 2	24-jan	Dongen	gratis	ochtend	
8	Rondleiding de Bussel	27-jan	Oosterhout	€ 7,50	ochtend	
9	verwendag Cambreurcollege	28-jan	Dongen	€ 9,00	dag	
10	Koor Klinkklaar en uitleg SWOD	29-jan	Dongen	gratis	middag	
11	Museum de Mosselaar	1-feb	Dongen	€ 11,00	middag	
12	Yoga proefles	5-feb	Dongen	gratis	ochtend	
13	Muziekbingo	7-feb	Dongen	€ 8,50	ochtend	
14	Muziekbingo	7-feb	Dongen	€ 8,50	middag	
15	Rondleiding van der Wou	11-feb	Dongen	gratis	ochtend	
16	Walking Footbal	12-feb	Dongen	€ 2,50	ochtend	
17	Oud Hollandse spelletjes	13-feb	Dongen-Vaart	€ 13,50	middag	
18	De Loswalklinkers	19-feb	Dongen	€ 9,00	middag	
19	High Tea	20-feb	Dongen	€ 12,00	middag	
20	High Tea	21-feb	Dongen	€ 12,00	middag	
21	Oud Oosterhout	23-feb	Oosterhout	€ 11,00	middag	
22	de Vaartse Hoeve	26-feb	Dongen-Vaart	€ 5,00	middag	
23	Erwtensoep en flensjes	5-mrt	Dongen	€ 11,00	avond	
24	Zlata Musica	23-mrt	Dongen	€ 6,00	middag	

- Als u bent verhinderd, bel dan a.u.b. in de ochtend naar 0162-375296, zodat wij niet onnodig op uw komst hoeven te wachten. **Let op: restitutie van de deelnemersbijdrage is niet mogelijk.**
- Als de activiteit onverhoopt niet doorgaat, krijgt u hiervan tijdig bericht.

Wij wensen u veel plezier!



Inschrijfformulier

Onze voorkeur gaat uit naar het aanmelden via de website www.swodongen.nl

Graag 1 formulier per persoon invullen. Aan de achterkant kunt u bij de activiteit waaraan u deel wenst te nemen een kruisje zetten.

Eenmalige machtiging

SEPA

Stichting Welzijn Ouderen Dongen
Postbus 144
5100 AC Dongen
Incassant ID: NL46ZZZ411001130000

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan: Stichting Welzijn Ouderen Dongen om een eenmalige incasso-opdracht te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven wegens Winteractiviteiten 2025 en uw bank om eenmalig een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van: Stichting Welzijn Ouderen Dongen. Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

Naam: _____

Straat: _____

Postcode en plaats: _____

Telefoonnummer: _____

Rekeningnummer[IBAN] _____

Plaats en datum: _____

E-mailadres: _____

Geboortedatum: _____

Handtekening: _____

Ik ontvang graag nieuwsbrieven van SWOD en geef daarom toestemming om mijn e-mail adres daarvoor te gebruiken. **Ja / Nee** (omcirkel uw keuze)

Winteractiviteiten 2025

In de laatste kolom graag een kruisje zetten indien u deel wenst te nemen.

Eén formulier per persoon gebruiken en vul op de andere kant uw gegevens in:

nr.	wat	datum	in	Kosten	wanneer	deelname
1	Oliebollenborrel MariaOord	8-jan	Dongen	€ 9,00	middag	
2	Winterwandeling	10-jan	Dongen	€ 6,00	middag	
3	Hapjes maken met Tanja	13-jan	Dongen	€ 17,50	middag	
4	Echt of nep	16-jan	Dongen	gratis	middag	
5	Opfriscursus auto, deel 1	17-jan	Dongen	gratis	ochtend	
6	Stronk maakt	20-jan	Dongen	€ 6,00	middag	
7	Creatief met Ineke	23-jan	Dongen	€ 5,00	middag	
5	Opfriscursus auto, deel 2	24-jan	Dongen	gratis	ochtend	
8	Rondleiding de Bussel	27-jan	Oosterhout	€ 7,50	ochtend	
9	verwendag Cambreurcollege	28-jan	Dongen	€ 9,00	dag	
10	Koor Klinkklaar en uitleg SWOD	29-jan	Dongen	gratis	middag	
11	Museum de Mosselaar	1-feb	Dongen	€ 11,00	middag	
12	Yoga proefles	5-feb	Dongen	gratis	ochtend	
13	Muziekbingo	7-feb	Dongen	€ 8,50	ochtend	
14	Muziekbingo	7-feb	Dongen	€ 8,50	middag	
15	Rondleiding van der Wou	11-feb	Dongen	gratis	ochtend	
16	Walking Footbal	12-feb	Dongen	€ 2,50	ochtend	
17	Oud Hollandse spelletjes	13-feb	Dongen-Vaart	€ 13,50	middag	
18	De Loswalklinkers	19-feb	Dongen	€ 9,00	middag	
19	High Tea	20-feb	Dongen	€ 12,00	middag	
20	High Tea	21-feb	Dongen	€ 12,00	middag	
21	Oud Oosterhout	23-feb	Oosterhout	€ 11,00	middag	
22	de Vaartse Hoeve	26-feb	Dongen-Vaart	€ 5,00	middag	
23	Erwtensoep en flensjes	5-mrt	Dongen	€ 11,00	avond	
24	Zlata Musica	23-mrt	Dongen	€ 6,00	middag	

- Als u bent verhinderd, bel dan a.u.b. in de ochtend naar 0162-375296, zodat wij niet onnodig op uw komst hoeven te wachten. **Let op: restitutie van de deelnemersbijdrage is niet mogelijk.**
- Als de activiteit onverhoopt niet doorgaat, krijgt u hiervan tijdig bericht.

Wij wensen u veel plezier!



Zaterdag 1 februari 2025

11. Museum van den Mosselaar

In het Frans van den Mosselaar Museum kunt u een uitgebreide collectie bestaande uit antieke brommers, trapauto's en schaalmodellen bezichtigen. Een gedeelte van de collectie is ook te koop. Verder wordt er een heel groot assortiment WSI schaalmodellen aangeboden. Dit alles mag u op zaterdag 1 februari gaan bezichtigen. U zal er uw ogen uitkijken!



Dat wordt een goed gevulde middag waar ook ruimte is voor een kopje koffie of thee. Scootmobiel toegankelijk.

Tijd: 13.30 uur tot 16.00 uur
Locatie: Watertorenstraat 1 te Dongen
Kosten: € 11,00 per persoon (incl. koffie of thee)
Aantal deelnemers: 10 tot 100 personen

Woensdag 5 februari 2025

12. Kennismaken met Yoga

Het gaat er bij yin yoga en bij yoga voor ouderen helemaal niet om hoe lenig u bent of hoe goed u het kunt. Het gaat vooral om contact maken met uw lichaam. Yin yoga is een rustige maar intensieve vorm van yoga. De houdingen werken vooral op het bindweefsel, pezen en gewrichten en ze stimuleren de energiebanen in het lichaam. Bovendien is het erg ontspannend.

In de yoga voor ouderen lessen worden yin en yang yoga houdingen voor sterkere spieren én meer soepelheid in het lichaam gecombineerd. Speciaal voor de winteractiviteiten wordt een gezamenlijke proefles aangeboden.

Tijd: 11.45 tot 12.45 uur
Locatie: De Cammeleur
Hoge Ham 126 te Dongen
Kosten: gratis
Aantal deelnemers: 5 tot 12 personen



Praktijk Lathyrus

Vrijdag 7 februari 2025

13 & 14 Muziekbingo bij dr. Maassen



Een muziekbingo is een bingo met op de bingokaart titels van (veelal) Nederlandstalige liedjes waarvan een fragment (waarin de titel voorkomt) ten gehore wordt gebracht.

Deze keer geen getalletjes aankruisen maar luisteren naar diverse herkenbare muzikale nummers en als dit nummer op uw bingokaart staat kruist u hem aan. Er kan ook heerlijk meegezongen worden, en er zijn natuurlijk leuke prijzen te verdienen.

Na het succes van voorgaande edities bieden we bij voldoende aanmeldingen deze bingo op 7 februari twee maal aan.

Tijd:	10.00 tot 12.30 uur	<u>en</u>
	13.30 tot 16.00 uur	
Locatie:	Ontmoetingsruimte Dr. Maassen Minister Goselinglaan 4-05 te Dongen	
Kosten:	€ 8,50 per persoon inclusief 2 x koffie of thee	
Aantal deelnemers:	15 tot 40 personen	

Dinsdag 11 februari 2025



15. Rondleiding bij Van der Wou Uitvaartzorg

De naam Van der Wou is al sinds ca. 1930 verbonden aan de onderneming in Dongen. Ooit begonnen als fietsenmakerij, verhuur van auto met chauffeur, garagebedrijf met showroom voor autoverkoop naar taxibedrijf met rouwauto's met uiteindelijk, naast dit alles, het ontstaan van Van der Wou Uitvaartzorg in 2001.

Op 1 januari 2021 is het bedrijf Van der Wou Uitvaartzorg overgenomen door dochter Nicole Verkooijen – van der Wou. In 2024 opende Nicole uitvaartcentrum Van der Wou aan de Groenstraat. U bent van harte uitgenodigd om te luisteren naar de mogelijkheden en een kijkje te nemen in het nieuwe centrum.

Tijd:	09.30 tot 11.30 uur
Locatie:	Van der Wou Uitvaartzorg Groenstraat 14a te Dongen
Kosten:	gratis, inclusief een kopje koffie/ thee
Aantal deelnemers:	tot 40 personen

Woensdag 12 februari 2025



16. Walking Football

Walking Football is een gezellige manier om als 60-plusser samen met leeftijdsgenoten sportief in beweging te blijven en de conditie op peil te brengen of te houden. Deze voetbalvorm in wandeltempo wordt gespeeld op een kwart veld. Er spelen 2 teams van 7 spelers tegen elkaar. Er mag niet gerend worden en ook geen slidings worden gemaakt.

Behalve het voetballen, staat juist het samenzijn en de sociale contacten centraal, zoals ook na afloop gezamenlijk wat drinken in de kantine.

Tijd:	10.00 tot 12.00 uur
Locatie:	voetbal vereniging DVVC Sportlaan 4 Dongen.
Kosten:	€ 3,00 per persoon incl. drankje in de kantine
Aantal deelnemers:	tot 15 personen
Kleding:	trainingspak/ joggingbroek, voetbalschoenen eventueel te leen, opgeven bij aanmelding.

Donderdag 13 februari 2025

17. Oudhollandse spelletjes bij 't Karrewiel



Wat was het gezellig vorig jaar! Daarom gaan we weer samen aan de slag met oudhollandse spelletjes.

We worden gastvrij ontvangen met een kopje koffie of thee en een heerlijke Karrekoek. Daarna zijn er een aantal leuke spellen gecombineerd tot een spellen marathon. Te denken valt aan een tafelkegelspel, de bibberspiraal, de toltafel waar met een tolletje de pionnen om getold dienen te worden.

Tussendoor is er nog tijd voor een tweede drankje en staan de spelletjes gegarandeerd voor gezelligheid en een hoop lol.

Tijd:	14.00 tot 16.00 uur
Locatie:	Café/Zaal 't Karrewiel Vaartweg 112 te Dongen-Vaart
Kosten:	€ 13,50 per persoon incl. 2 consumpties en koek
Aantal deelnemers:	10 tot 40 personen

Woensdag 19 februari 2025



18. Optreden Loswalklinkers

In Augustus 2007 is het eerste zeemanskoor van Dongen opgericht: 'de Loswalklinkers'. Dit koor bestaat inmiddels uit 20 mannen; 18 zangers en 2 accordeonisten.

De doelstelling van 'de Loswalklinkers' is om met veel plezier aanstekelijke shanty's en zeemansliederen te zingen. Shanty's zijn matrozenliederen uit de tijd van de grote zeilscheepvaart. De zeemansliederen zijn vaak ballads, soms smartlappen.

De aanstekelijke melodieën zullen snel door het publiek opgepikt worden en kan men uit volle borst meezingen! Dat wordt weer een gezellige middag.

Tijd:	14.00 tot 16.00 uur
Locatie:	Café De Viersprong, Kanaalstraat 10 te Dongen
Kosten:	€ 9,00 per persoon inclusief 1 consumptie
Aantal deelnemers:	25 tot 125 personen

Donderdag 20 en vrijdag 21 februari 2025

19 & 20 High Tea bij Dr. Maassen

Na de geslaagde edities organiseren we deze winter weer tweemaal een High Tea bij ontmoetingsruimte dr. Maassen.



In de gezellige ontmoetingsruimte worden verschillende zoete en hartige hapjes mooi geserveerd met een lekker kopje thee of koffie. Onder het genot van al dat lekkers kan er gezellig bijgepraat worden.

Dat worden leuke en vooral ook lekkere verwenmiddagen!

Tijd:	14.00 tot 16.30 uur
Locatie:	Ontmoetingsruimte Dr. Maassen, Minister Goselinglaan 4-05 te Dongen
Kosten:	€ 12,00 per persoon, alles inclusief
Aantal deelnemers:	8 tot 40 personen

Zondag 23 februari 2025

21. Brabants Museum Oud Oosterhout

Hier wordt de bezoeker letterlijk mee terug genomen in de tijd en kan iedereen zien hoe men leefde, woonde en werkte in de tijd tussen 1900 en 1960. Op deze zondag krijgen we een rondleiding en is er een drukker met wie u samen een naamkaartje kunt maken.

Het museum is rolstoelvriendelijk en voor de bovenverdieping zijn er rolstoelliften. Een kopje koffie of thee inclusief koek is inbegrepen.

Tijd:	14.00 tot 16.00 uur
Locatie:	Brabants Museum Oud Oosterhout Bredaseweg 129 te Oosterhout
Kosten:	€ 11,00 per persoon, inclusief koffie/thee en koek
Aantal deelnemers:	15 tot 30 personen

Het is niet mogelijk om elk gebouw met een scootmobiel te bezichtigen.

Woensdag 26 februari 2025



22. Bezoek de Vaartse Hoeve

Altijd al eens een kijkje willen nemen bij een varkenshouder? Willen weten hoe een varken leeft, eet en slaapt? Dat kan door een bezoek aan onze educatieve kijkstal. Op een voor mens en dier verantwoorde manier kunt u kennismaken met het varken. Als groep lopen we zelfstandig rond door de kijkstal. Iedereen krijgt een vragenformulier, de antwoorden zijn te vinden in de stal.

Na afloop wordt er gezamenlijk een kopje koffie of thee gedronken met een worstenbroodje.

Tijd:	14.00 tot 15.30 uur
Locatie:	de Vaartse Hoeve Vaartweg 131 te Dongen-Vaart
Kosten:	€ 5,00 per persoon, inclusief koffie/thee en worstenbroodje
Aantal deelnemers:	10 tot 20 personen

Woensdag 5 maart 2025



23. Winterafsluiting Maria-oord

We ontvangen u graag woensdag 5 maart van 16.30 uur tot 18.30 uur in de Refter op Maria-oord waar we traditionele erwtensoep met roggebrood en spek serveren. Dit gevolgd door een zoete lekkernij met borrel.

Wellicht hebben we alle tijd nodig om na te kletsen van alle activiteiten de afgelopen maanden. Als we nog tijd over hebben gaan we het met elkaar het gesprek aan met leuke vragen, feitjes en anekdotes.

Tijd:	16.30 tot 18.30 uur
Locatie:	Stichting Maria-oord Hoge Ham 25 te Dongen
Kosten:	€ 11,00 p.p. alles inclusief
Max. aantal deelnemers:	50 personen

Zondag 23 maart 2025

24. Tsjechische Middag in de Cammeleur



Blaasmuziekprogramma
Zlata Muzika

Pura Vida!

Met dit thema verzorgt Egerländerkapel Die Lageländer uit Prinsenbeek een middagconcert in de Cammeleur.

Pura Vida is een compositie van de Duitse componist en kapelleider Lukas Bruckmeijer van de Böhmische Kamaraden. Hij heeft zich laten inspireren door het levensmotto van de bewoners (Tico's) van Costa Rica. Het betekent "Puur Leven". Zij concentreren zich op de positieve dingen van het leven, gelukkig zijn en het genieten van hun mooie land.

Die Lageländer brengen het pure leven in praktijk door het maken van mooie pure blaasmuziek. Dat doen ze met elkaar al bijna 65 jaar. Doorgaans in hun eigen omgeving, maar dit maal kijken ze graag uit naar Dongen. Zij verzorgen een afwisselend programma met prachtige Egerländermuziek, diverse solo's en met zang. Het programma wordt begeleid met mooie diabeelden en filmpjes achter het orkest. De kapel staat onder leiding van Antoon Brenders.

Tijd:	14.30 tot 16.30 uur
Locatie:	De Cammeleur Hoge Ham 126 te Dongen
Kosten:	€ 6,00
Aantal deelnemers:	tot 150 personen

Dorpsteam Dongen

Stichting Welzijn Ouderen Dongen (SWOD) vormt samen met IMW regio Tilburg, MEE de Meentgroep en ContourdeTwern vanaf medio februari 2025 het Dorpsteam Dongen.

U kunt bij het Dorpsteam terecht voor uw vragen en zorgen op maatschappelijk gebied. Variërend van behoefte aan contact met anderen, ondersteuning tijdens een gebeurtenis tot het vastlopen in het dagelijks functioneren. We zijn er samen voor alle inwoners en hebben specifieke aandacht voor kwetsbare groepen.

Als Dorpsteam bouwen we (verder) aan een hechte gemeenschap en staan we graag voor u klaar. Houdt u de lokale media in de gaten voor de lancering?



Werkgroep Winteractiviteiten:

*Nellie Bakermans, Nelly Biemans, Wim van Beek,
Colinda Blous, Anke Dirkse, Ans Fessl, Conny Snijders
en Lia Verkooijen*

Met speciale dank aan alle deelnemende organisaties!



Advertentiepagina Leijten