



informatiebulletin
Augustus
2024

Volop gezelligheid met de zomeractiviteiten voor senioren!

In de zomerperiode liggen vaak (beweeg)activiteiten stil en gaan familieleden op vakantie. Dat was dé reden in 2008 om de Zomeractiviteiten voor senioren in het leven te roepen. Met ruim 1100 aanmeldingen voor deze editie is er van het samenzijn genoten en is de zomer voorbij gevlogen!

25 verschillende activiteiten

Dit jaar zijn we gestart met 25 verschillende zomeractiviteiten. De aanmeldingen waren zo overweldigend dat we daarom een aantal activiteiten meerdere keren hebben aangeboden. Dat was een flinke klus die we met ons team van vrijwilligers hebben geklaard. Uiteindelijk hebben we 32 activiteiten aangeboden waar met veel plezier aan is deelgenomen!

Genieten

We kijken terug op hele fijne weken samen waarin veel bezichtigd is, prachtige tuinen zijn bezocht en mooie paden bewandeld. Maar ook was men actief en creatief bezig, werd er fanatiek meegedaan aan o.a. het Jeu de Boules-toernooi en de bingo's, zijn er interessante workshops bezocht en is er van verschillende rondleidingen genoten. Te veel om zo op te noemen!

Dank!

Hartelijk dank aan alle vrijwilligers, deelnemende organisaties en natuurlijk alle deelnemers. Samen hebben we er weer een hele mooie editie van gemaakt en we hebben zelf ook enorm genoten van al uw positieve terugkoppelingen en aanwezigheid.

Hopelijk ontmoeten we elkaar weer bij de volgende activiteiten. Op deze en de volgende pagina delen we graag enkele sfeerbeelden.





Schilderen met Riet



Bloemenpluktuin Langedam



Kasteel Heeswijk



De Leemput



Wandeling 's Gravenmoer



Bingo en BBQ



Huifkartocht



Ijzertijdboerderij



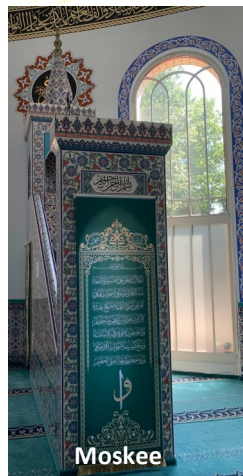
Eagle Shelter



Toon Thielen tuin



Plantenkarretje



Moskee

Impressie zomeractiviteiten 2024

Samen in beweging met Wereld Alzheimer dag 19 september 2024



Het thema voor Wereld Alzheimer Dag 2024 is 'Samen in beweging'.

Voldoende beweging is voor iedereen belangrijk. Bewegen zorgt voor plezier en minder stress. En bewegen is heel gezond voor het brein. Voor mensen met dementie kan bewegen helpen om geestelijke achteruitgang te vertragen. Rondom Wereld Alzheimer Dag 2024 (21 september) hoopt Alzheimer Nederland veel mensen met dementie en hun naasten met plezier in beweging te zien.

In de gemeente Dongen heeft de werkgroep Dementie Vriendelijke Gemeenschap een mooi programma voorbereid voor donderdagmiddag 19 september. Samen met mensen met alzheimer en hun naasten wandelen we tussen Mijzo, Maria-oord en het gemeentehuis van Dongen. Iedere locatie heeft een leuk en interessant aanbod en er wordt koffie en uitleg gegeven door vrijwilligers en medewerkers van de ketenpartners. Een gegarandeerde leuke middag die start om 13.30 uur en rond 16.15 uur weer is afgelopen.

We hopen op deze dag veel mensen met dementie en hun naasten in beweging te brengen. Zien we u ook?

Aanmelden voor deze mooie activiteit kan tot en met 12 september bij Stichting Welzijn Ouderen Dongen via de website www.swodongen.nl/ bij het tabblad activiteiten of u belt op werkdagen tussen 09.00 en 11.30 uur met 0162-375296.





Week voor verbinding
gemeente Dongen

KOM ERBIJ!

26 sept
t/m 3 okt

Mede mogelijk gemaakt door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport in het kader van de weektegenzaamheid.nl



Zet in uw agenda:

Week voor verbinding

26 september t/m 3 oktober


Al jaren sluiten we aan bij de landelijke "Week tegen eenzaamheid". Zo ook dit jaar. Sinds 2022 is onze eigen werktitel echter "**Week voor verbinding**".

We maken de verbinding met elkaar om er samen voor te zorgen dat ouderen meedoen en voelen dat ze ertoe doen – ook als ze misschien wat minder vitaal en actief zijn. Zo voorkomen en verminderen we eenzaamheid gezamenlijk.

Minder eenzaamheid onder ouderen, meer verbinding

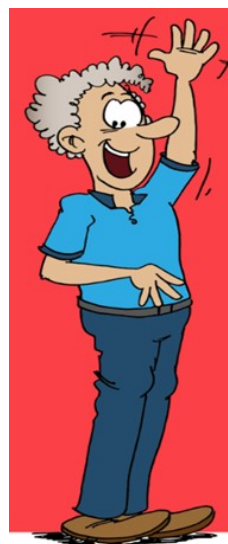
Van 26 september t/m 2 oktober is het de landelijke Week tegen Eenzaamheid. Dan vinden er door het hele land veel speciale activiteiten plaats met extra aandacht voor ontmoeting en contact. Stichting Welzijn Ouderen Dongen doet daaraan mee en de activiteiten vinden plaats in de periode van 26 september t/m 3 oktober.

Op korte termijn ontvangt u informatie inzake het programma gedurende deze week en informatie van het aanbod van ketenpartners.



Zoekt u een nieuwe beweegactiviteit om het najaar goed in te gaan?

Op de website www.MaxVitaal.nl staat een mooi divers en actueel aanbod om uit te proberen in onze gemeente. Bladert u liever door een boekje? De nieuwe Max Vitaal boekjes Dongen komen begin oktober uit.



Max Vitaal 

Literatuurs cursussen voor beginners of gevorderden



Kom jij de wereld van literatuur ontdekken bij Cultuurhuis de Cammeleur in Dongen? Schrijf je dan in voor de literatuurs cursus voor beginners óf gevorderden! Onder begeleiding van literatuurdeskundige Jan Schippers duik je in gevarieerde en makkelijk leesbare werken van o.a. Saskia Noort of Anthony Doerr.

De cursussen starten op 12 september en kosten €95,- voor 8 lessen. Meld je aan vóór 1 september om je plek te verzekeren!

Meer informatie en aanmelden:

Voor beginners:

<https://www.decammeleur.nl/agenda/literatuurs cursus-voor-beginners>

Voor gevorderden:

<https://www.decammeleur.nl/agenda/literatuurs cursus-voor-gevorderden>

CULTUURHUIS
DE CAMMELEUR

**Lees, ervaar en
bewonder onze taal
tijdens onze
literatuurs cursussen**

- beginners en gevorderden
- 8 lessen, start 12 september